

Ас мәзірі / Меню

« 08 » __09__ 2026 г

Таңғы ас \ Завтрак

1. Сүтке әзірленген қант пен май қосылған жүгері ботқасы / Каша кукурузная молочная с сахаром и маслом
2. Сүтпен қантқа әзірленген шәй \ Чай с сахаром и молоком
3. Май мен нан \ Хлеб с маслом

II таңғы ас \ II Завтрак

1. Алма / Яблоко

Түскі ас \ Обед

1. Е/с сорпасына дайындалған үй лапшасы \ Лапша домашняя на м\к бульоне
2. Чахохбили етпен күріш гарнирымен / Чахохбили из куриного мяса с рисовым гарниром
3. Нан \ Хлеб 4. Компот
5. Салат морковный

Бесін ас \ Полдник

1. Сүзбемен ватрушка / Ватрушка с творогом
2. Шәй / Чай