

«Бекітемін»

«Жұлдыз» балабақшасы МКҚК

меңгерушісі

Камзенова А.Қ



Ас мәзірі / Меню

«07» __09__ 2026 г

Таңғы ас \ Завтрак

1. Сүтке әзірленген қант пен май қосылған 3 түрлі тарыдан ботқа \ Каша из 3-х злаков на молоке с сахаром и маслом
2. Сүтпен қантқа әзірленген шәй \ Чай с сахаром и молоком
3. Повидломен нан \ Хлеб с повидлом

II таңғы ас \ II Завтрак

1. Лимон сусыны / Лимонный напиток

Түскі ас \ Обед

1. Е/с сорпасына қаймақ қосылып дайындалған рассольник көжесі \ Суп рассольник на м\к бульоне со сметаной
2. Картоп етпен / Домашнее жаркое с мясом
3. Нан \ Хлеб 4. Кисель
5. Салат (капуста, кукуруза, р.м)

Бесін ас \ Полдник

1. Сүттен тары көжесі / Суп пшенный молочный
2. Шәй / Чай 3. Печенье