



«Бекітемін»

«Жұлдыз» балабақшасы МҚКК

меңгерушісі

Камзенова А.Қ

Ас мәзірі / Меню

« 10 » __09__ 2026 г

Таңғы ас \ Завтрак

1. Сүтке әзірленген қант пен май қосылған бидай ботқасы \
Каша пшеничная на молоке с сахаром и маслом
2. Сүтпен қантқа әзірленген какао \ Какао с сахаром и молоком
3. Повидломен нан \ Хлеб с повидлом

II таңғы ас \ II Завтрак

1. Лимон сусыны / Лимонный напиток

Түскі ас \ Обед

1. Е/с сорпасына қаймақпен дайындалған борщ \ Борщ со сметаной на м\к бульоне
2. Балықтан тефтеля, тұздық, қарақұмық ботқасы / Тефтеля рыбная, подлива, гречневая каша
3. Нан \ Хлеб 4. Компот
5. Свежая морковь

Бесін ас \ Полдник

1. Макарон маймен, ірімшікпен / Макароны с маслом и сыром
2. Шәй / Чай