

Ас мәзірі / Меню

« 09 » __ 09 __ 2026 г

Таңғы ас \ Завтрак

1. Сүтке әзірленген қант пен май қосылған «Достық » ботқасы \ Каша «Дружба » на молоке с сахаром и маслом
2. Сүтпен қантқа әзірленген шәй \ Чай с сахаром и молоком
3. Май мен нан \ Хлеб с маслом

II таңғы ас \ II Завтрак

1. Итмұрын сусыны / Напиток из шиповника

Түскі ас \ Обед

1. Е/с сорпасына дайындалған чечевица көжесі \ Суп чечевичный на м\к бульоне
2. Гуляш, тұздық, картоп езбесі / Гуляш, подлива, картофельное пюре
3. Нан \ Хлеб 4. Кисель
5. Салат (капуста , морковь, р.м)

Бесін ас \ Полдник

1. Тоқаш / Булочка
2. Айран / Снежок