

Ас мәзірі / Меню

« 11 » _09_ 2026 г

Таңғы ас \ Завтрак

1. Сүтке әзірленген қант пен май қосылған арпа ботқасы \ Каша ячневая на молоке с сахаром и маслом
2. Сүтпен қантқа әзірленген шәй \ Чай с сахаром и молоком
3. Повидломен нан \ Хлеб с повидлом

II таңғы ас \ II Завтрак

1. Итмұрын сусыны / Напиток из шиповника

Түскі ас \ Обед

1. Е/с сорпасына дайындалған картоп көжесі \ Суп картофельный на м\к бульоне
2. Еріншек голубцы / Ленивые голубцы
3. Нан \ Хлеб 4. Кисель
5. Салат (морковь, свекла , р.м)

Бесін ас \ Полдник

1. Сүттен вермишель көжесі / Суп вермишелевый молочный
2. Шәй / Чай