

«Бекітемін»

«Жұлдыз» балабақшасы МКҚК

меңгерушісі

Камзенова А.Қ



Ас мәзірі / Меню

« 03 » __09__ 2026 г

Таңғы ас \ Завтрак

1. Сүтке әзірленген қант пен май қосылған бидай ботқасы \ Каша пшеничная на молоке с сахаром и маслом
2. Сүтпен қантқа әзірленген какао \ Какао с сахаром и молоком
3. Ірімшікпен нан \ Хлеб с сыром

II таңғы ас \ II Завтрак

1. Лимон сусыны / Лимонный напиток

Түскі ас \ Обед

1. Е/с сорпасына дайындалған крестьян көжесі \ Суп крестьянский на м\к бульоне
2. Балықтан котлет , тұздық, күріш ботқасы / Рыбная котлета , подлива, рисовая каша
3. Нан \ Хлеб 4. Кисель
5. Салат (свекла ,морковь, р.м)

Бесін ас \ Полдник

1. Бәліш картоппен / Пирожок с картошкой
2. Шәй / Чай