

«Бекітемін»



«Жұлдыз» балабақшасы МКҚК

меңгерушісі

Камзенова А.Қ

Ас мәзірі / Меню

« 02 » _09__ 2026 г

Таңғы ас \ Завтрак

1. Сүтке әзірленген қант пен май қосылған арпа ботқасы \
Каша ячневая на молоке с сахаром и маслом
2. Сүтпен қантқа әзірленген шәй \ Чай с сахаром и молоком
3. Повидломен нан \ Хлеб с повидлом

II таңғы ас \ II Завтрак

1. Алма / Яблоко

Түскі ас \ Обед

1. Е/с сорпасына дайындалған бұршақ көжесі \
Суп гороховый на м\к бульоне
2. Штрули етпен, көкөністермен / Штрули с мясом и овощами
3. Нан \ Хлеб 4. Компот 5. Огурчик

Бесін ас \ Полдник

1. Сүттен қарақұмық көжесі / Суп гречневый молочный
2. Шәй / Чай 3. Пряник