



«Бекітемін»

«Жұлдыз» балабакшасы МКҚК

меңгерушісі

Камзенова А.Қ

Ас мәзірі / Меню

« 01 » __09__ 2026 г

Таңғы ас \ Завтрак

1. Жұмыртқа, сүзбе қаймақпен / Яйцо, творог со сметаной
2. Сүтпен қантқа әзірленген шәй \ Чай с сахаром и молоком
3. Май мен нан \ Хлеб с маслом

II таңғы ас \ II Завтрак

1. Итмұрын сусыны / Напиток из шиповника

Түскі ас \ Обед

1. Е/с сорпасына дайындалған вермишель көжесі \
Суп вермишелевый на м\к бульоне
2. Етпен, көкөністермен рагу / Овощное рагу с мясом
3. Свежая морковная палочка
4. Компот 5. Нан / Хлеб

Бесін ас \ Полдник

1. Сүтке дайындалған күріш ботқасы / Каша рисовая молочная
2. Шәй / Чай