

Ас мәзірі / Меню

« 04» __09__ 2026 г

Таңғы ас \ Завтрак

1. Сүтке әзірленген қант пен май қосылған жүгері ботқасы \ Каша кукурузная на молоке с сахаром и маслом
2. Сүтпен қантқа әзірленген шәй \ Чай с сахаром и молоком
3. Маймен нан \ Хлеб с маслом

II таңғы ас \ II Завтрак

1. Итмұрын сусыны / Напиток из шиповника

Түскі ас \ Обед

1. Е/с сорпасына дайындалған қарақұмық көжесі \ Суп гречневый на м\к бульоне
2. Етпен картоп / Жаркое с мясом
3. Нан \ Хлеб 4. Компот
5. Салат (капуста , морковь , р.м)

Бесін ас \ Полдник

1. Тоқаш / Булочка
2. Айран / Снежок