



«Бекітемін»

«Жұлдыз» балабақшасы МКҚК

меңгерушісі

Камзенова А.Қ

Ас мәзірі / Меню

« 02 » __10__ 2026 г

Таңғы ас \ Завтрак

1. Сүтке әзірленген қант пен май қосылған жүгері ботқасы \ Каша кукурузная на молоке с сахаром и маслом
2. Сүтпен қантқа әзірленген шәй \ Чай с сахаром и молоком
3. Маймен нан \ Хлеб с маслом

II таңғы ас \ II Завтрак

1. Итмұрын сусыны / Напиток из шиповника

Түскі ас \ Обед

1. Е/с сорпасына дайындалған қарақұмық көжесі \ Суп гречневый на м\к бульоне
2. Етпен картоп / Жаркое с мясом
3. Нан \ Хлеб
4. Компот
5. Салат (капуста, морковь, р.м)

Бесін ас \ Полдник

1. Тоқаш / Булочка
2. Айран / Снежок



«Бекітемін»

«Жұлдыз» балабақшасы МКҚК

меңгерушісі

Камзенова А.Қ

Ас мәзірі / Меню

« 28 » __09__ 2026 г

Таңғы ас \ Завтрак

1. Сүтке әзірленген қант пен май қосылған 3 түрлі тары ботқасы \
Каша из 3-х злаков на молоке с сахаром и маслом
2. Сүтпен қантқа әзірленген шәй \ Чай с сахаром и молоком
3. Повидломен нан \ Хлеб с повидлом

II таңғы ас \ II Завтрак

1. Лимон сусыны / Лимонный напиток

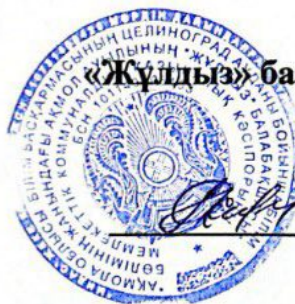
Түскі ас \ Обед

1. Е/с сорпасына қаймақпен дайындалған қызылша көжесі \
Суп свекольник на м\к бульоне со сметаной
2. Котлет, тұздық, макарон / Котлета, подлива, макароны
3. Нан \ Хлеб
4. Кисель
5. Салат (морковь , зелень, р.м)

Бесін ас \ Полдник

1. Сүтке дайындалған тары ботқасы / Каша пшеничная молочная
2. Шәй / Чай

«Бекітемін»



«Жұлдыз» балабақшасы МҚКК

менгерушісі

Камзенова А.Қ

Ас мәзірі / Меню

« 30 » _09_ 2026 г

Таңғы ас \ Завтрак

1. Сүтке әзірленген қант пен май қосылған арпа ботқасы \
Каша ячневая на молоке с сахаром и маслом
2. Сүтпен қантқа әзірленген шәй \ Чай с сахаром и молоком
3. Повидломен нан \ Хлеб с повидлом

II таңғы ас \ II Завтрак

1. Алма / Яблоко

Түскі ас \ Обед

1. Е/с сорпасына дайындалған бұршақ көжесі \
Суп гороховый на м\к бульоне
2. Штрули етпен, көкөністермен / Штрули с мясом и овощами
3. Нан \ Хлеб 4. Компот 5. Огурчик

Бесін ас \ Полдник

1. Сүттен қарақұмық көжесі / Суп гречневый молочный
2. Шәй / Чай 3. Пряник



«Бекітемін»

«Жұлдыз» балабақшасы МҚКҚ

менгерушісі

Камзенова А.Қ

Ас мәзірі / Меню

« 29 » __09__ 2026 г

Таңғы ас \ Завтрак

1. Жұмыртқа, сүзбе қаймақпен / Яйцо, творог со сметаной
2. Сүтпен қантқа әзірленген шәй \ Чай с сахаром и молоком
3. Май мен нан \ Хлеб с маслом

II таңғы ас \ II Завтрак

1. Итмұрын сусыны / Напиток из шиповника

Түскі ас \ Обед

1. Е/с сорпасына дайындалған вермишель көжесі \
Суп вермишелевый на м\к бульоне
2. Етпен, көкөністермен рагу / Овощное рагу с мясом
3. Свежая морковная палочка
4. Компот 5. Нан / Хлеб

Бесін ас \ Полдник

1. Сүтке дайындалған күріш ботқасы / Каша рисовая молочная
2. Шәй / Чай



«Бекітемін»

«Жұлдыз» балабақшасы МКҚК

меңгерушісі

Камзенова А.Қ

Ас мәзірі / Меню

« 01 » __10__ 2026 г

Таңғы ас \ Завтрак

1. Сүтке әзірленген қант пен май қосылған бидай ботқасы \ Каша пшеничная на молоке с сахаром и маслом
2. Сүтпен қантқа әзірленген какао \ Какао с сахаром и молоком
3. Ірімшікпен нан \ Хлеб с сыром

II таңғы ас \ II Завтрак

1. Лимон сусыны / Лимонный напиток

Түскі ас \ Обед

1. Е/с сорпасына дайындалған крестьян көжесі \ Суп крестьянский на м\к бульоне
2. Балықтан котлет , тұздық, күріш ботқасы / Рыбная котлета , подлива, рисовая каша
3. Нан \ Хлеб 4. Кисель
5. Салат (свекла ,морковь, р.м)

Бесін ас \ Полдник

1. Бәліш картоппен / Пирожок с картошкой
2. Шәй / Чай